

## Изменения и дополнения в правила соревнований по лыжным гонкам (издание 2007 года)

1.4.4 (200.5). Все соревнования, включенные в календарь FIS/ФЛГР, должны контролироваться Техническим делегатом FIS/ФЛГР.

7.3.1.3 (223.3.1.3). Выплата штрафа должна быть произведена **до момента принятия старта в следующем соревновании** в течение 8 дней с момента его наложения.

11.2 (302.2.1). Состав ГСК:

- главный судья
- зам. гл. судьи
- главный секретарь соревнования
- зам. гл. секретаря
- зам. гл. судьи по трассам
- зам. гл. судьи по информационному обеспечению
- зам. гл. судьи по медицинскому обеспечению
- директор стадиона
- начальник службы хронометража и обработки результатов
- начальник контроля и безопасности соревнования
- директор соревнования

13.3.1.1 (305.1.1). **Организаторы соревнований возмещают** ТД ~~имеет право на возмещение его дорожных расходов~~ дорожные расходы, а также **обеспечивает** на бесплатное размещение и питание **на месте проведения соревнований**, во время командировки к месту проведения соревнований как минимум 1 (один) раз в летний период (согласованное инспектирование) и в период самих соревнований по следующим тарифам: поезд класса «купе»; на длинные расстояния — самолет класса «эконом», **автомобиль из расчета пройденного пути. Организаторы должны оплатить работу ТД согласно заключенному договору до 1500 рублей в сутки.** Кроме того, ежедневно во время поездки и за каждый день командировки выплачиваются суточные в размере, утвержденном ФЛГР, куда входят почтовые расходы на письменные рапорты и т.д. Расходы ТД возмещаются за счет региональных отделений ФЛГР или других внебюджетных источников.

15.1 (311.1). Таблица дистанций и длины трасс

Формат гонки	Длина дистанции (км)	Длина трассы (км)
Гонки с раздельным стартом	5, 7.5, 10, 15, 30, 50	2.5, 3.3, 3.75, 5, 7.5, 10, 12.5, 15, 16.7
Гонки с общим стартом	10, 15, 30, 50	2.5, 3.3, 3.75, 5, 7.5, 10
Массовые соревнования	Без ограничений	Без ограничений
Гонки преследования – персьют с перерывом и без перерыва	5, 7.5, 10, 15	2.5, 3.3, 3.75, 5, 7.5, 10
Эстафеты (3-4 уч-ка в команде, м.б. разного пола)	2.5, 5, 7.5, 10	2.5, 3.3, 3.75, 5, 7.5, 10
Индивидуальный спринт (мужчины)	1 – <del>1,4</del> <b>1,8</b>	0,5 – <del>1,4</del> <b>1,8</b>
Индивидуальный спринт (женщины)	0,8 – <del>1,2</del> <b>1,4</b>	0,4 – <del>1,2</del> <b>1,4</b>
Командный спринт – эстафета (мужчины)	2x(3-5) 1 – <del>1,4</del> <b>1,8</b>	0,5 – <del>1,4</del> <b>1,8</b>
Командный спринт – эстафета (женщины)	2x(3-5) 0,8 – <del>1,2</del> <b>1,4</b>	0,4 – <del>1,2</del> <b>1,4</b>

Примечание. Трасса — специально подготовленный участок местности шириной не менее 3 метров для проезда специальных **снегоуплотняющих** машин типа «Буран», «Ретрак» для уплотнения снега и **нарезки прокладки** лыжни; дистанция — расстояние на трассах,

обусловленное Правилами соревнований. Эта таблица действительна для организации гонок, состоящих из нескольких кругов, но в случае выбора короткой трассы с большим количеством кругов общая дистанция, формат старта и ширина трассы могут быть пересмотрены. Индивидуальные соревнования по спринту могут проходить на одном или более кругах. Соревнования по командному спринту, как правило, проходят на одном круге.

#### 15.2 (311.3.1). Программа соревнований ЗОИ и ЧМ

Гонки с раздельным стартом	Мужчины	15 км С/Ф
	Женщины	10 км С/Ф
Гонки с общим стартом	Мужчины	50 км С/Ф
	Женщины	30 км С/Ф
Гонки преследования – персяют без перерыва	Мужчины	15 км С + 15 км F
	Женщины	7,5 км С + 7,5 км F
Эстафеты	Мужчины	4x10 км С/Ф
	Женщины	4x5 км С/Ф
Индивидуальный спринт	Мужчины	1.– <del>1.4</del> <b>1.8</b> км С/Ф
	Женщины	0.8 – <del>1.2</del> <b>1.4</b> км С/Ф
Командный спринт (одна команда состоит из 2-х спортсменов от страны)	Мужчины	1.– <del>1.4</del> <b>1.8</b> км С/Ф
	Женщины	0.8 – <del>1.2</del> <b>1.4</b> км С/Ф

где С (classic) — классический стиль, F (freestyle)— свободный стиль.

Расписание программы соревнований может изменяться, в связи с тем, что во время ЗОИ больше соревновательных дней, чем во время ЧМ. При составлении программы наиболее важен фактор TV-трансляций. Гонка преследования — персяют проводится без перерыва, разыгрывается один комплект медалей и всегда сначала — гонка классическим стилем, затем свободным. Эстафеты состоят из 2 этапов классическим стилем, затем 2 этапов свободным стилем.

#### 15.4. (311.5.1) Программа ПМ

Формат гонки	Женщины	Мужчины
Гонки с раздельным стартом	5 км F*	10 км F*
Гонка преследования-персяют без перерыва	5+5 км С+F	10+10 км С+F
Индивидуальный спринт	0.8 – <del>1.2</del> <b>1.4</b> км С*	1 – <del>1.4</del> <b>1.8</b> км С*
Эстафета	4x3.3 км С/Ф	4x5 км С/Ф

\*— соревновательный стиль в гонках с раздельным стартом и в спринте меняется каждый год

#### 17.1.1 (313.1.1). Перепад высоты (HD — Height Difference)

Разность высоты между высшей и низшей точками соревновательной трассы не должна превышать:

0.4 – <del>1.4</del> <b>1.8</b> км спринт	<del>30</del> <b>50</b> м
2.5 км	50 м
3.3 км	65 м
3.75 км	75 м
5 км	100 м
7.5 км	125 м
10 км	150 м
15 и более км	200 м

#### 17.1.2 (313.1.2). Максимальный подъем (MC — Maximum Climb)

Перепад высоты на одном подъеме (PHD — Partial HD) не должен превышать нижеуказанных пределов, но может прерываться участком холмистой местности не более 200 м по длине или спуском не более 10 м по высоте.

0.4 – <del>1.4</del> <b>1.8 км спринт F</b>	0-30 м
<b>0.4 – 1.8 км спринт C</b>	<b>10-30 м (средний угол 12-18%)</b>
2.5 км	50 м
3.3. км	50 м
3.75 км	50 м
5 км	50 м
7.5 км	65 м
10 и более км	80 м

17.1.3 (313.1.3). Сумма перепадов высот (TC — Total Climb)

ТС на соревновательной дистанции должна быть в пределах:

0.4 – <del>1.4</del> <b>1.8 км спринт F</b>	0-60 м
<b>0.4 – 1.8 км спринт C</b>	<b>20-60 м</b>
2.5 км	75-105 м
3.3. км	100-135 м
3.75 км	100-150 м
5 км	150-210 м
7.5 км	200-315 м
10 км	250-420 м
15 км	400-600 м
30 км	800-1200 м
50 км	1400-2000 м

17.1.4 (313.1.4). Ширина трасс

Ширина трасс должна соответствовать следующим параметрам (табл. 1).

Таблица 1

Категория	Гомологация для данной категории
A	Индивидуальный, классический стиль (минимальная ширина – 3 метра)
B	то же, что и A + индивидуальный, свободный стиль; эстафета, классический стиль; (ширина – 4 м)
C	то же, что и B + эстафета, свободный стиль гонка с общим стартом, классический стиль спринт, классический стиль (ширина – 6 м)
D	то же, что и C + эстафета, оба стиля гонка с общим стартом, свободный стиль спринт, свободный стиль (ширина на подъеме – 9 м)
E	две отдельные трассы, первая — для классического стиля категории C, вторая — для свободного стиля категории D если обе трассы удовлетворяют условиям категории D, тогда их можно рассматривать как одну трассу для гонки с общим стартом. Длина этих трасс может составлять 2,5 км, 3,3 км, 3,75 км и 5 км. <b>Гонка-преследования: две трассы категории C и D или одна трасса с минимальной шириной 12 м.</b>

17.3.3 (313.3.3). ФЛГР назначает инспектора по гомологации. Инспектор постоянно следит за процессом гомологации до тех пор, пока не будет составлен окончательный рапорт о

гомологации. Оплата за гомологацию должна быть внесена в офис ФЛГР для завершения процесса гомологации. Размер оплаты рассчитывается таким образом:

— стоимость запроса — ~~2000~~ 3000 руб.;

— стоимость гомологации — ~~2000~~ 3000 руб. (за одну трассу).

17.4.5 (313.4.5). Организаторы должны оплатить работу ~~расходы~~ инспектору согласно заключенному договору, из расчета в ~~размере 1800~~ 3000 рублей в сутки.

25.3.1 (215.3.1). FIS/RUS код, имя, фамилию, день, месяц, год рождения, принадлежность участника к субъекту РФ ~~ФЛГР~~, ~~и спортивный клуб~~, **персональный допуск врача и печать медицинского учреждения.**

32.1.2 (341.1.2). Для обеспечения контроля и порядка на трассе действуют следующие правила:

— начиная с 5 мин до начала старта и до финиширования последнего участника все судьи, все тренеры, лица, не являющиеся участниками соревнований, и другие неаккредитованные лица не имеют права передвигаться на лыжах по трассе. В течение этого времени эти лица должны стоять вне трассы без надетых лыж;

— тренерам и другим лицам, сообщаящим спортсменам промежуточные результаты и другую информацию, ~~должны~~ **не разрешается** бежать рядом со спортсменами ~~не более 30 м~~;

— ~~во время выполнения этих действий~~ судьи и другие лица должны следить за тем, чтобы движению спортсменов ничто не мешало;

— запрещается использование беспроводной радиосвязи (мобильных телефонов и пр. устройств) между спортсменом и тренером.

39.3.1 (360.3.1). На соревнованиях 1-й категории ~~и/или Календаря ФЛГР~~ **забеги включают четвертьфинал, полуфинал и финал А, на других соревнованиях забеги устанавливаются по решению организаторов, включая дополнительный финал В.** Отборочные соревнования начинаются с четвертьфинала, **с первого стартового номера согласно квалификации.** В других соревнованиях — по решению организатора и жюри.

39.3.6.1 (360.3.6.1). В **четвертьфинальных, полуфинальных и финальных** забегах ~~на выбывание могут использоваться одобренные ТД~~ **используются** электронные и/или механические стартовые ворота. Они должны вмещать по ширине 6 спортсменов (18 м для свободного стиля). Стартовая область ограничена стартовой линией и предстартовой линией, расположенной параллельно в 2 м до неё. Во время предстартового инструктажа спортсмены находятся за предстартовой линией. После команды «На старт» спортсмены перемещаются на свои места, на стартовой линии. **По команде «Внимание!» спортсмены обязаны прекратить все движения и занять неподвижное положение.** Когда все спортсмены примут неподвижное положение ~~и на своих позициях, открываются стартовые ворота и одновременно следует стартовая команда, выстрел или сигнал~~ **производится стартовая команда «Марш», выстрел или сигнал с одновременным открыванием стартовых ворот.**

40.2.1 (361.2.1). ~~В полуфинальном забеге или в финале может участвовать не более 20 команд.~~ **Число команд в одном полуфинале не должно превышать 15, а число команд в финале не должно превышать 10.**

В командном спринте-эстафете можно использовать полуфинальные туры для отбора команд в финал. Структура полуфинала и финала командного спринта-эстафеты строится по тем же принципам и нормам, что и индивидуальный спринт.

I вариант. В финал проходят пять команд показавшие лучший результат в двух полуфиналах. При проведении двух полуфиналов лучшие пять команд проходят в финал.

II вариант. В финал проходят три команды показавшие лучший результат в двух полуфиналах. Оставшиеся места добиваются по лучшему результату. Если лучшие три команды из каждой полуфинала проходят в финал, а следующие за ними четыре самых быстрых команды, занявшие с 4-го по 7-е место, также проходят в финал.

45.1 (372.1). Старт

45.1.1 (372.1.1). ~~Стартовая линия~~ **Стартовая площадка.**

Стартовая линия для общего старта — это дуга, лежащая на окружности радиусом 100 м (центр окружности располагается в 100 м на линии центральной лыжни). Индивидуальные стартовые места должны отстоять друг от друга как минимум на 1,5 м (см. Приложение 6). Если в какой-нибудь группе больше спортсменов, чем помещается на стартовой линии, часть группы с большими стартовыми номерами располагается сзади в ряд. В зависимости от состояния снега и рельефа местности можно вносить изменения в процедуру старта в целях создания справедливых стартовых условий.

**Стартовая площадка должна быть размещена на относительно плоском месте и иметь прямую зону для стартового разгона на протяжении минимум 100 метров. Стартовые лыжи должны быть на расстоянии минимум 1,5 метра друг от друга.**

45.1.2 (372.1.2). Подготовка старта

Общий эстафетный старт должен иметь параллельные лыжни на протяжении как минимум 100 метров, на которых спортсменам запрещается покидать свою лыжню. Затем начинается зона, где лыжни переходят в одну трассу. По ходу трассы не должно быть факторов, способствующих ее перегруженности.

**Стартовые позиции для эстафеты должны иметь стреловидную форму, см. Статью 34.3 (351 3)**