

«Утверждаю» 
 Председатель Федерации лыжных
 гонок Челябинской области
В.В. Логинов

«Утверждаю» 
 Министр физической культуры,
 спорта и туризма Челябинской области
Ю.Н. Серебренников

ПОЛОЖЕНИЕ
о проведении лично-командного Первенства Челябинской области
по ОФП и лыжероллерам среди лыжников гонщиков

1 Цель и задачи

Настоящие соревнования проводятся с целью привлечения населения к систематическим занятиям физической культурой и спортом.

Основные задачи:

- оценка текущего уровня спортивной подготовленности лыжников-гонщиков;
- привлечения молодежи к регулярным занятиям спортом;
- выявление сильнейших лыжников-гонщиков Челябинской области.

2 Сроки и место проведения

Первенство Челябинской области по лыжероллерам и ОФП среди лыжников гонщиков, проводится **19-21 августа 2011 года**, в г. Златоуст, на стадионе им. С. Ишмуратовой.

3 Программа соревнований

Предварительная заявка и подтверждение об участие команды до **12.00, 19 августа 2011 года**.

19 августа, Приезд, размещение участников.

10.00 – 14.00 – мандатная комиссия, в помещении СДЮСШОР №1 им. С. Ишмуратовой, по адресу: г. Златоуст, ул. Таганайская, дом 45.

16.00 – совещание представителей команд, жеребьевка, в помещении СДЮСШОР №1 им. С. Ишмуратовой, по адресу: г. Златоуст, ул. Таганайская, дом 45.

20 августа - стадион им. С. Ишмуратовой.

11.00 – комплексное упражнение ОФП лыжников-гонщиков.

<i>Возрастная группа</i>	<i>Комплексное упражнение ОФП лыжников-гонщиков</i>			
1 Девушки 1996-1997 г.р.	Подтягивание на перекладине (раз)	Десятерной многоскок (м.см)	Прыжок в длину с места (см)	Кросс (1000 м)
2 Юноши 1996-1997 г.р.				
3 Девушки 1994-1995 г.р.	Выжимания с брусьев с упора (30/20 сек)			
4 Женщины, юниорки 1992-1993 г.р.				
5 Юноши 1994-1995 г.р.				
6 Мужчины, юниоры 1992-1993 г.р.				

15.00 – совещание представителей команд, подведение итогов I дня соревнований, жеребьевка на II день соревнований.

16.00 – стадион им. С. Ишмуратовой.

Совещание тренерского Совета ФЛГ Челябинской области. (Принимают участие тренеры представители спортивных школ, клубов, организаций аккредитованных в ФЛГ Челябинской области).

21 августа - стадион им. С. Ишмуратовой.

11.00– индивидуальная гонка на лыжероллерах, стиль классический.

Лыжероллеры «*Elrex № 3*» или «*Elrex № 4*».

Девушки 1996-1997 г.р., – 3 км;

Девушки 1994-1995 г.р., – 5 км;

Женщины, юниорки 1992-1993 г.р., – 7,5 км;

Юноши 1996-1997 г.р., – 5 км;

Юноши 1994-1995 г.р., – 7,5 км;

Мужчины, юниоры 1992-1993 г.р., – 10 км.

14.00 – совещание представителей команд, подведение итогов II дня соревнований.

Награждение победителей и призеров 2-х дней соревнований.

4 Руководство и проведение

Общее руководство и подготовку соревнований осуществляет Министерство физической культуры, спорта и туризма Челябинской области, Федерация лыжных гонок Челябинской области.

Непосредственное проведение соревнований возлагается на главную судейскую коллегию во главе с главным судьей соревнований.

5 Условия допуска, состав команд и требования к участникам соревнований

Команды должны иметь именные заявки заверенной врачом (медицинский допуск к участию в соревнованиях), руководителем организации и полис обязательного страхования жизни и ответственности спортсмена.

На лыжероллерную гонку (II день соревнований) допускаются спортсмены только на лыжероллерах «*Elrex № 3*» или «*Elrex № 4*».

Также участники соревнований должны быть экипированы согласно требованиям пунктов 66.1.1.1-66.1.1.7 (*защитные шлемы*) Правил соревнований по лыжным гонкам ФЛГР. Без шлемов спортсмены к соревнованию не допускаются.

6 Условия подведения итогов

Победитель, призеры и остальные участники соревнований определяются по занятым местам в соответствии с Правилами соревнований, в каждом виде программы.

Командное Первенство определяется по пяти результатам в каждой возрастной группе (всего 30 результатов) в каждый соревновательный день. Состав команды:

1 Девушки 1996-1997 г.р. – 5 человек;

2 Девушки 1994-1995 г.р. – 5 человек;

3 Женщины, юниорки 1992-1993 г.р. – 5 человек;

4 Юноши 1996-1997 г.р. – 5 человек;

5 Юноши 1994-1995 г.р. – 5 человек;

6 Мужчины, юниоры 1992-1993 г.р. – 5 человек;

7 Тренеры -3 человека и 1 представитель.

7 Награждение

Победители и призеры соревнований в каждой возрастной группе и на каждой дистанции награждаются дипломами и медалями. Также награждаются победители и призеры в командном Первенстве.

8 Финансовые расходы

- расходы, связанные с командированием команд, несут командирующие организации.

- расходы, связанные с проведением соревнований несет Министерство физической культуры, спорта и туризма Челябинской области, Федерация лыжных гонок Челябинской области.

9 Сроки предоставления заявок

Предварительные заявки и подтверждение об участии, подаются по телефонам 8 (3513) 62-05-48, 8 (3513) 62-01-38, факсу 8 (3513) 62-05-48, 8 (3513) 62-01-38

и по e-mail: zlatdushor1@mail.ru, *Сулейманова Екатерина Михайловна*

сайт: <http://info-ski74.narod2.ru/>

Данное положение является вызовом на соревнования